

# Maquette pédagogique « Psychologue énergéticien (ne) techniques de gestion des émotions »

Code métier : K1103

Code NAF : 8690 F



Véronique Mercier, formatrice  
Directrice AFC Academy Coaching  
06 2021

Modalités pédagogiques.....	1
Module 1 Histoire et évolution.....	1
Module 2 Les vaisseaux gouverneur et conception.....	2
Module 3 Les méridiens.....	2
Module 4 Les points d'EFT.....	2
Module 5 Les inversions psychologiques.....	3
Module 6 La ronde version courte et version longue et formulations verbales.....	3
Module 7 Précisions et émotions.....	3
Module 8 Les différentes techniques.....	4
Module 9 L'EFT ho'oponopono et l'enfant intérieur.....	4
Module 10 Le ré-encodage de la matrice.....	4
Module 11 Visualisations, affirmations, Taux vibratoire.....	4
Module 12 Test musculaire, désorganisation neurologique.....	5
Module 13 La psychologie énergétique et la boulimie et l'anorexie.....	5
Module 14 Traumatismes de l'enfance.....	5
Module 15 La psychologie énergétique et l'enfant.....	6
Module 16 La psychologie énergétique, le deuil et la dépression.....	6
Module 17 Conversation avec son corps.....	7
Module 18 Augmenter les revenus financiers.....	8
Module 19 La routine énergétique quotidienne.....	8
Module 20 Installation de votre cabinet.....	8

Formation de 876 heures pour 6 mois d'apprentissage.



## AFC Academy Coaching

19 Route Départementale 940

62231 SANGATTE BLERIOT

Email : [afc62@vertumondiale.com](mailto:afc62@vertumondiale.com)

Tel : 06 50 70 77 71

Siret : 424 336 451 00093

### Modalités pédagogiques

La formation « Psychologue énergéticien (ne) Techniques de gestion des émotions » est une formation innovante et appréciée de tous, de type synchrone et asynchrone.

Elle est certifiante.

La formation se déroule en distanciel avec 21 rendez-vous téléphoniques et visioconférence obligatoires pour permettre l'apprentissage en direct des techniques sur soi avec un mentor certifié dans ce cursus par AFC Academy coaching. L'apprenant prend rendez-vous via un lien juste en dessous de la vidéo du webinaire, il choisit l'heure à laquelle il souhaite être recontacté. Ces rendez-vous en visioconférence servent de validation des acquis par l'application de la méthode sur soi.

L'apprenant a accès à un module à la fois, ce qui lui permet d'apprendre la méthode dans un déroulement logique à l'enseignement. Chaque module (hors-mi les modules d'études de cas et installation du cabinet) sont accompagnés par des QCM d'autoévaluation qui apportent un savoir supplémentaire à l'apprenant. Ces QCM et les évaluations d'acquis par visioconférence servent au jury pour finaliser la certification de l'apprenant.

A la fin de son cursus, l'apprenant saura utiliser toutes les techniques de gestions des émotions en EFT, formuler une phrase ciblant les problèmes à traiter. Il sera un professionnel de la psychologie énergétique et des techniques de gestion des émotions en.

Il recevra après le module 7, le livre qui relate la formation complète en format A5 de 407 pages. Ce livre est édité par AFC Academy Coaching. Ce livre ne peut être vendu ou donné pour quelque raison que ce soit. Si ce livre venait à se trouver dans les circuits commerciaux, l'apprenant risque des dommages et intérêts au titre des droits d'auteur et de la propriété intellectuelle comme l'article L 111-1 du Code de la propriété intellectuelle le stipule voire une plainte quant à la diffusion d'un enseignement qui appartient à AFC Academy Coaching et dont il n'est pas autorisé à diffuser. Il sera donc seul responsable des problèmes que cela pourrait engendrer par la suite.

Pour suivre cette formation, l'apprenant doit avoir un accès au net, un PC, une caméra et un micro en état de fonctionnement et un téléphone.

### Programme de la formation

20 modules

#### Module 1. Histoire et évolution (Temps d'apprentissage 10 h)

Découverte de la psychologie énergétique techniques de gestion des émotions qui est issue de la MTC qui date de plus de 3 000 ans avant JC. Module important par les bases qu'il apporte quant à la découverte des premières méthodes médicinales

Séquence 1 Présentation

Séquence 2 Sources

Séquence 3 Le docteur Callahan

Séquence 4 De – 3000 AJC à aujourd'hui

Séance 1 Histoire de la MTC (médecine traditionnelle chinoise)

Séance 2 Médecine traditionnelle

Séance 3 Méthodes Chinoises

Séance 4 Les premières Dynasties

Séance 5 La médecine antique

Séance 6 L'arrivée des médecins

Séance 7 Remèdes d'immortalité

Séance 8 La médecine classique  
Séance 9 La médecine sous les Ming  
Séance 10 Philosophie de la nature  
Séance 11 Les fonctions du corps physique  
Séance 12 Quelques interprétations  
Séance 13 La maladie  
Séance 14 Les éléments de la MTC  
Séance 15 La MTC aujourd'hui  
Séance 16 L'acupuncture en occident  
Séquence 5 Gary Graig.  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

## Module 2 Les vaisseaux gouverneur et conception (temps d'apprentissage 6 h)

Les vaisseaux gouverneur et conception sont la base énergétique du corps humain. Cette compréhension est importante pour la suite de cet enseignement.

Séquence 1 Définition  
Séquence 2 vaisseau gouverneur  
Séquence 3 Vaisseau conception  
Séquence 4 Le cycle des 5 éléments  
Séquence 5 Autoévaluation

## Module 3 Les méridiens (temps d'apprentissage 50 h)

La compréhension des méridiens est indispensable pour une bonne pratique des techniques de gestion des émotions dites méridiennes. Savoir que chaque organe est relié à un point énergétique favorise l'apprentissage et la compréhension. Tout ceci est l'engrais d'un bon psychologue énergétique techniques de gestion des émotions. Module très important qui nécessite une attention toute particulière

Séquence 1 Définition d'un méridien  
Séquence 2 Le méridien du foie  
Séance 1 La crise de foie  
Séance 2 La cirrhose  
Séquence 3 Le méridien de la vésicule biliaire  
Séance 1 Les calculs biliaires  
Séquence 4 Le méridien du cœur  
Séance 1 Arythmie cardiaque  
Séance 2 L'infarctus  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**  
Séquence 5 Le méridien de l'intestin grêle  
Séance 1 La maladie de Crohn  
Séance 2 La gastro entérite  
Séance 3 L'intolérance au gluten  
Séquence 6 Le méridien du Maître Cœur  
Séquence 7 Le méridien triple réchauffeur  
Séance 1 L'Hyperthyroïdie  
Séance 2 La thyroïdite  
Séquence 8 Le méridien Rate-Pancréas  
Séance 1 La rate  
Séance 2 Le diabète  
Séance 3 Le pancréas  
Séance 4 Pancréatite  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**  
Séquence 9 Le méridien de l'estomac  
Séance 1 L'angine  
Séance 2 L'organe estomac  
Séquence 10 Le méridien du poumon  
Séance 1 L'asthme  
Séance 2 Le rhume  
Séquence 11 Le méridien du gros intestin  
Séance 1 La constipation  
Séance 2 La diarrhée

Séance 3 L'appendicite  
Séquence 12 Le méridien du rein  
Séance 1 Calculs rénaux  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

#### **Module 4 Les points d'EFT (temps d'apprentissage 35 h)**

Séquence 1 La définition d'une ronde

L'histoire de l'acupuncture est un support à cet enseignement puisque cette méthode vient de l'acupuncture, en connaître l'histoire est essentiel

Séance 1 Histoire de l'acupuncture  
Chapitre 1 Etymologie  
Chapitre 2 A l'antiquité non chinoise  
Chapitre 3 Premières traces de l'acupuncture chinoise  
Chapitre 4 Arrivée en Europe  
Chapitre 5 Epoque moderne en Asie  
Chapitre 6 Les bases théoriques des 5 éléments  
Chapitre 7 Les 6 énergies climatiques  
Chapitre 8 Evolution scientifique  
Chapitre 9 Hypothèses neuro-hormonales du mode d'action de l'acupuncture  
Chapitre 10 Efficacité clinique

Séquence 2 Comment agissent les tapotements

Le Tapping est la base fondamentale de la psychologie énergétique. Cette compréhension est essentielle dans l'application au quotidien de cet enseignement tant en cabinet que sur soi.

Séquence 3 Repérage des points énergétiques tête-torse

Séquence 4 Repérage des points énergétiques main

Séquence 5 Ordre des tapotements

**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

Séquence 6 Découverte du plein potentiel énergétique

Séquence 7 Le point Karaté

Séquence 8 Sommet de la tête et début du sourcil

Séquence 9 Coin de l'œil et sous l'œil

Séquence 10 Sous le nez et le creux du menton

Séquence 11 Clavicule et sous le sein

Séquence 12 Sous le bras et coin du pouce

Séquence 13 Les points d'urgence

**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

Séquence 14 La Psychologie énergétique et les animaux

Séance 1 La kinésiologie appliquée, le B. A. BA

Chapitre 1 Principes théoriques

Chapitre 2 Spécialisation de la Kinésiologie appliquée

Chapitre 3 La kinésiologie en France

#### **Module 5 Les inversions psychologiques (temps d'apprentissage 35 h)**

Les IP sont souvent des problèmes à résoudre dès les premières séances pour permettre un travail en profondeur par la suite.

Séquence 1 Définition

Séquence 2 Etes-vous inversé ?

Séquence 3 Découverte des symptômes d'une inversion psychologique

Séquence 4 Les 12 inversions psychologiques

Séquence 5 Différence entre l'Inversion psychologique et bénéfiques secondaires

Séquence 6 Comment découvrir les inversions psychologiques ?

Séquence 7 Adaptation en cabinet

**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

## Module 6 La ronde version courte et version longue et formulations verbales (t.a 35 h)

La ronde est l'outil de travail thérapeutique par une médecine manuelle qui est la base de la profession de psychologue énergétique techniques de gestion des émotions. L'apprenant découvre 2 possibilités de rondes pour des traumatismes lourds ou plus légers

- Séquence 1 L'échelle du SUD
  - Séance 1 Définition
  - Séance 2 L'échelle des visages
  - Séance 3 L'échelle des chiffres
  - Séance 4 L'échelle des bonhommes
- Séquence 2 La ronde courte
- Séquence 3 La ronde longue
- Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**
- Séquence 4 Formulation verbale
  - Séance 1 La phrase de départ
  - Séance 2 Que dire pendant le Tapping ?
  - Séance 3 La formulation et l'IP
  - Séance 4 Découverte du problème
  - Séance 5 Encadrement de la phrase
  - Séance 6 Phrases de rappel
- Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

## Module 7 Précisions et émotions (temps d'apprentissage 35 h)

La précision verbale des émotions permet de travailler en profondeur sur le système énergétique et sur le cerveau triunique. En découvrant le triangle des intelligences, l'apprenant comprends l'importance que les émotions prennent dans son corps physique et dans sa vie.

- Séquence 1 Travailler le manque de précision
- Séquence 2 Découverte des contributeurs des traumatismes
- Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**
- Séquence 3 Les émotions et le cerveau
  - Séance 1 Le cerveau triunique
  - Séance 2 Le cerveau limbique
  - Séance 3 Le cerveau cortical
- Séquence 4 Le triangle des intelligences
  - Séance 1 Le répertoire émotionnel
  - Séance 2 Réalité de la civilisation
  - Séance 3 Réactions corporelles
- Séquence 5 La conscience de soi
- Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**
- PDF l'arbre de vie-EFT

## Module 8 Les différentes techniques (Temps d'apprentissage 60 h)

Les différentes techniques permettent de traiter toutes sortes de traumatismes même lourds voire très anciens. Comprendre ces techniques c'est devenir un professionnel. Ces techniques donneront au psychologue énergétique toute la dimension pour un travail soigné et durable. Elles permettent de palier à tout choc émotionnel et d'aider le client dans sa détresse émotionnelle.

- Séquence 1 Présentation des techniques
- Séquence 2 La technique du récit
- Séquence 3 La technique du film
- Séquence 4 La technique du trauma sans larme
- Séquence 5 La technique de la poursuite de la douleur
- Séquence 6 La technique du recadrage
- Séquence 7 La technique de la respiration
- Séquence 8 La technique du coffre
- Séquence 9 La technique de la lettre
- Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**
- Séquence 10 La technique du mental Tapping

Séquence 11 La technique du « et si »  
Séquence 12 La technique de la méthode des choix  
Séquence 13 La technique du Oui mais ou du conflit  
Séquence 14 Les problèmes de relations  
Séquence 15 La perte de poids  
Séquence 16 Le contrôle de la douleur  
Séquence 17 Améliorer les finances  
Séquence 18 Quelques « affirmations »  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

### Module 9 L'EFT ho'oponopono et l'enfant intérieur (T.A 35 h)

La découverte de l'enfant intérieur est une particularité de cette formation et permet de travailler et de traiter des traumatismes liés à l'enfance parfois très lourd à porter. Savamment mélangé à l'ho'oponopono de traditions polynésiennes, les effets permettent une formation intentionnelle de la réalité.

Séquence 1 L'ho'oponopono  
Séance 1 Traditions polynésiennes  
Séance 2 Tradition hawaïenne  
Séance 3 Utilisations traditionnelles  
Séance 4 Libération du Karma  
Séance 5 Les principes généraux de son enseignement  
Séance 6 La version de Hew Len  
Séance 7 Formation intentionnelle de la réalité  
Séquence 2 La puissance de l'inconscience  
Séquence 3 L'enfant intérieur  
Séance 1 Définition  
Séance 2 Découverte de l'enfant intérieur  
Séquence 4 Processus de reconnexion, de réconciliation et d'intégration  
Séance 1 Processus de reconnexion  
Séance 2 Prendre soin de son enfant intérieur  
Séquence 5 Protocole de l'EFT sur l'enfant intérieur  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

### Module 10 Le ré-encodage de la matrice (T.A 60 h)

Avec le ré-encodage de la matrice, nous surfons sur la physique quantique avec le champ morphique et les bénéfices de réimprimer la matrice. Cela permet de laisser l'histoire et d'en modifier l'aspect pour qu'il soit positif.

Séquence 1 Définition  
Séquence 2 Physique quantique, le B. A. BA  
Séance 1 Définition  
Séance 2 Histoire  
Séance 3 Panorama général  
Séance 4 Le quantique et le vivant  
Séance 5 Liste des expériences  
Séance 6 La fente de Young  
Séance 7 Effet Aharonov-Bohm (Ehrenberg et Siday)  
Séance 8 Expérience de Stern et Gerlach  
Séance 9 Expérience d'Aspect  
Séance 10 Interprétations  
Séance 11 Genèse de la physique quantique  
Séquence 3 Le champ morphique  
Séance 1 Définition  
Séance 2 Développement historique  
Séquence 4 Les ECHOs  
Séquence 5 Bénéfices de Matrix Reimprinting  
Séquence 6 Problèmes résolus par le ré-encodage  
Séquence 7 Ré encodage des scènes  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

## Module 11 Visualisations, affirmations, Taux vibratoire (Temps d'apprentissage 60 h)

Dans ce module 11, la découverte de la puissance du cerveau est fondamentale pour la suite de cet enseignement. Techniques alliant la visualisation, les affirmations positives et le taux vibratoire qui permettent la modification du champ quantique.

- Séquence 1 Définition
  - Séquence 2 Visualisation définition
    - Séance 1 Naissance et évolution des images mentales
    - Séance 2 Approche philosophique
    - Séance 3 Utilisation dans l'apprentissage
    - Séance 4 Philosophie expérimentale
    - Séance 5 Préparation mental sportif
  - Séquence 3 Affirmations positives
    - Séance 1 Définition
    - Séance 2 L'image de soi
    - Séance 3 Intégrité
    - Séance 4 Moralité
    - Séance 5 Confiance en soi
  - Séquence 4 Taux vibratoire
    - Séance 1 Onde hertzienne 528 Hz
    - Séance 2 La fréquence
    - Séance 3 L'idée de répétition et le temps
    - Séance 4 Relation entre le temps et la fréquence
    - Séance 4 taux vibratoire des aliments
    - Séance 5 Taux vibratoire des lieux
  - Séquence 5 Etude de cas
- Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

## Module 12 Test musculaire, désorganisation neurologique (T.A 35 h)

Le test musculaire est idéal quand le client est un enfant en bas âge, le psychologue utilise cette technique par le biais du parent présent et obtient des réponses précises sur ce que ressent le bébé. La kinésiologie est une technique psychocorporelle qui s'appuie sur la tonicité des muscles pour identifier stress, blocages et charges émotionnelles non évacuées et c'est par un transfert que l'on obtient satisfaction.

- Séquence 1 Test musculaire
    - Séance 1 Définition
    - Séance 2 Origine
    - Séance 3 Principes
    - Séance 4 Limites
    - Séance 5 Instrument de biofeedback
    - Séance 6 Rappel de la pratique
  - Séquence 2 La désorganisation neurologique
    - Séance 1 Trouble du développement
    - Séance 2 Troubles dissociatifs
    - Séance 3 Dyslexie
    - Séance 4 Enurésie
    - Séance 5 Asthme
    - Séance 6 Allergie
    - Séance 7 Maux de dos
    - Séance 8 Bégaiement
    - Séance 9 Hyperactivité
  - Séquence 3 Diagnostic et correction
    - Séance 1 Correction de sur-énergie de Cook (Cook's hook up)
    - Séance 2 Le crawl croisé
    - Séance 3 Types d'inversion psychologique (IP)
- Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**



### Module 13 La psychologie énergétique et la boulimie et l'anorexie (T.A 35 h)

La psychologie énergétique règle merveilleusement bien les problèmes de boulimie, de poids que l'on nomme les « kilos émotionnels ». Parfois, le simple fait de traiter le psychisme du client, suffit pour le faire mincir...

- Séquence 1 Définition
- Séquence 2 Caractéristiques de la boulimie
- Séquence 3 Un trouble durable ponctué de crise
- Séquence 4 Comparaison avec anorexie
- Séquence 5 Prévalence et épidémiologie
- Séquence 6 Les causes
  - Séance 1 Facteurs psychologiques et sociaux
  - Séance 2 Violence sexuelle
  - Séance 3 Complications
  - Séance 4 Évolutions de la problématique
  - Séance 5 Traitements
- Séquence 7 Risque et conséquences physiques
- Séquence 8 Les bienfaits de l'EFT pour l'anorexie et la boulimie
- Séquence 9 Etude de cas fringales pathologiques
- Séquence 10 Etude de cas de la protection assortie à l'embonpoint
- Séquence 11 Obstacles émotionnels perte de poids

**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

### Module 14 Traumatismes de l'enfance (Temps d'apprentissage 75 h)

Rentrer dans la psychologie de l'enfant est primordial pour en mesurer toute l'importance, c'est une personne protégée et à ce titre, le psychologue énergétique doit concevoir sa séance avec mesure et professionnalisme. Module très complet qui demande assiduité et sérieux quant à l'importance de la cause à effet sur l'enfant traité.

- Séquence 1 Psychologie de l'enfant
  - Séquence 2 Périodes de l'enfance
  - Séquence 3 Développement physique de l'enfant
  - Séquence 4 Développement du cerveau et du système nerveux avant et à la naissance
  - Séquence 5 Développement du cerveau et du système nerveux chez le jeune enfant
  - Séquence 6 Développement du cerveau et système nerveux de 6 ans à adulte
  - Séquence 7 Capacité sensorielle
  - Séquence 8 Perception
  - Séquence 9 Capacité motrice et développement psychomoteur
  - Séquence 10 Sommeil et troubles du sommeil
  - Séquence 11 Rituel du coucher de l'enfant
  - Séquence 12 Troubles du sommeil de l'enfant
  - Séquence 13 Nutrition et conduite alimentaire
  - Séquence 14 Perception de la mort et du deuil
  - Séquence 15 Cognition et apprentissage
  - Séquence 16 Mémoire
  - Séquence 17 Mémoire de travail
  - Séquence 18 Mémoire à long terme
  - Séquence 19 Mémoire déclarative
  - Séquence 20 Intelligence et mesures standardisées de l'intelligence
  - Séquence 21 Compréhension du monde et des intentions d'autrui
  - Séquence 22 Jeu
  - Séquence 23 Développement affectif et social
  - Séquence 24 Développement affectif et social précoce (0 à 2 ans)
  - Séquence 25 Sourire et reconnaissance sociale
- Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**
- Séquence 26 Différences garçon-fille
  - Séquence 27 Identité de genre
  - Séquence 28 Attachement
  - Séquence 29 Cognition sociale et compréhension des émotions des autres
  - Séquence 30 Régulation des émotions
  - Séquence 31 Comportement prosocial

Séquence 32 Amitié  
Séquence 33 Comportement antisocial et agressivité  
Séquence 34 Jeux et développement social  
Séquence 35 L'enfant dans son milieu familial  
Séquence 36 Style parental  
Séquence 37 Violence familiale, maltraitance et abus sexuels  
Séquence 38 Facteurs de risque et facteurs de résilience  
Séquence 39 L'enfant dans le milieu scolaire  
Séquence 40 Éducation préscolaire  
Séquence 41 Réussite scolaire, échec scolaire  
Séquence 42 Apprentissage de la lecture et écriture  
Séquence 43 Troubles spécifiques de l'apprentissage et troubles en dys-  
Séquence 44 Enfant surdoué (à haut quotient intellectuel)  
Séquence 45 Importance des pairs et de la popularité à l'école  
Séquence 46 Agressions et harcèlement à l'école  
Séquence 47 Principaux courants théoriques  
Séquence 48 Personne vulnérable aux yeux de la Loi  
Séquence 49 Troubles mentaux, émotionnels et comportementaux de l'enfant  
Séquence 50 Facteurs de risque  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

### Module 15 La psychologie énergétique et l'enfant (T.A 35 h)

Une analyse des conséquences de traumatismes non réglés chez un enfant, les comportements et les solutions apportées.

Séquence 1 Tension chronique et retrait social  
Séquence 2 Panique persistante et la peur  
Séquence 3 Performance médiocre  
Séquence 4 Conséquences des traumatismes sur l'enfant  
Séquence 5 Etude de cas  
Séquence 6 Crises de rage et problèmes caractériels  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

### Module 16 La psychologie énergétique, le deuil et la dépression (T. A. 60 h)

Le deuil touche le monde entier et à n'importe quel moment. Ne pas traiter la détresse de cette séparation définitive, ce choc émotionnel peut engendrer de graves conséquences chez les individus émotionnellement fragiles. Un accompagnement à sortir de cette détresse émotionnelle permet une récupération définitive par l'acceptation de la séparation et une visualisation d'un autre chemin tout aussi agréable qu'avec la personne partie

Séquence 1 La dépression et la psychologie énergétique  
Séance 1 Définition de la dépression  
Séance 2 Biologie  
Séance 3 Hypothèse monoaminergique  
Séance 4 Remise en question de l'hypothèse  
Séance 5 Imagerie cérébrale et neurogénèse hippocampique  
Séance 6 Hypothèse inflammatoire  
Séance 7 Liens avec les hormones  
Séance 8 Alcool et autres drogues  
Séance 9 Psychologie  
Séance 10 social et environnemental  
Séance 11 Symptomatologie  
Séance 12 Évaluation clinique  
Séance 13 Examens complémentaires  
Séance 14 Critère et classification  
Séance 15 Episode dépressif majeur  
Séance 16 Les sous-types

- Séance 17 Diagnostic
  - Séance 18 Comorbidité
  - Séance 19 Pronostique
  - Séance 20 Prévention
  - Séance 21 Traitement
  - Séance 22 Psychothérapie
  - Séance 23 Médication et alimentation
  - Séance 24 Compléments alimentaires
  - Séance 25 Hygiène de vie
  - Séance 26 Epidémiologie
  - Séance 27 Histoire
  - Séance 28 Société
  - Séquence 2 Tristesse, perte d'intérêts et de plaisir
  - Séquence 3 Baisse de libido, culpabilité
  - Séquence 4 Manifestations somatiques de la dépression
  - Séquence 2 La psychologie énergétique et le deuil (mort, rupture, divorce)
    - Séance 1 Définition
    - Séance 2 Généralité
    - Séance 3 Etapes
    - Séance 4 Mort d'un proche
    - Séance 5 Besoin d'attention
    - Séance 6 Besoin de sollicitude
    - Séance 7 Besoin d'isolement
    - Séance 8 Besoin de distraction
    - Séance 9 Le Deuil émotionnel
    - Séance 10 Le choc
    - Séance 11 La colère
    - Séance 12 La dépression
    - Séance 13 La reconstruction
- Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

## Module 17 Conversation avec son corps (temps d'apprentissage 60 h)

La conversation avec son corps peut paraître utopique, elle est toutefois essentielle dans le fonctionnement d'un psychologue énergétique expert. Cette analyse permet de gérer les angoisses, les peurs, les allergies en traitant le passé, le présent et le futur. C'est un module très important qui demande assiduité, sérieux.

- Séquence 1 Définition
- Séquence 1 Introduction des 7 parties
  - Séance 1 Le corps et la psychologie énergétique
  - Séance 2 La douleur et les indices symboliques
  - Séance 3 Les traumatismes et les conflits usent le système immunitaire
  - Séance 4 Traiter les effets ou la cause !
- Séquence 2 Le passé Accrochage à des événements traumatiques
  - Séance 1 Constats et analyse
  - Séance 2 Allergies
- Séquence 3 Le Passé-mauvaises nouvelles en stock
  - Séance 1 Le corps est un sac de mauvaises nouvelles
  - Séance 2 Etude de choc émotionnel
  - Séance 3 L'expression du corps
  - Séance 4 Etude de cas
- Séquence 4 Le Présent Qu'est-ce que vous avez « dans la peau » ?
  - Séance 1 Qu'avez-vous dans la peau ?
  - Séance 2 Explorer l'origine
  - Séance 3 Etude de cas
- Séquence 5 Le Présent – Ce n'est pas une question de microbes
  - Séance 1 Prendre soin de soi
  - Séance 2 Sensible aux microbes, aux virus
  - Séance 3 Douleur symptomatique
- Séquence 6 L'avenir Angoisse au sujet de ma vie
  - Séance 1 Symptômes de l'anxiété chronique
  - Séance 2 Le déficit de la sécurité, zone de confort
- Séquence 7 L'avenir, peur des réactions des autres

Séance 1 Les saboteurs  
Séance 2 Conséquences négatives  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

### Module 18 Augmenter les revenus financiers (Temps d'apprentissage 60 h)

Il est possible de modifier beaucoup de choses dans la vie uniquement un programmant des éléments positifs. L'une des techniques de cet enseignement permet de modifier les pensées limitantes quant à la réussite financière.

Séquence 1 Etude de cas  
Séquence 2 La méthode du choix  
Séquence 3 Psychologie positive  
Séance 1 Histoire  
Séance 2 Intelligence émotionnelle  
Séance 3 Gratitude  
Séance 4 Le plan éthique  
Séance 5 Le plan théorique  
Séance 6 Efficacité thérapeutique  
Séance 7 Distinction entre psychologie positive et pensée positive  
Séance 8 Ressemblances psychologie positive et psychologie humaniste  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

### Module 19 La routine énergétique quotidienne 35 h

Comme tout psychologue énergétique, comme bien des corps médicaux qui utilisent déjà cette méthode pour se « nettoyer » de toute énergie négative, le psychologue énergétique doit impérativement se « nettoyer » en fin de journée pour ôter les effets négatifs de ses clients sur sa propre personne.

Séquence 1 Les 3 coups  
Séquence 2 Le crawl croisé ou Cross Crawl  
Séquence 3 La posture de Wayne Cook  
Séquence 4 La traction de la couronne  
Séquence 5 Entre ciel et terre  
Séquence 6 Remonter la fermeture éclair  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

### Module 20 Installation de votre cabinet (TA 60 h)

L'installation du cabinet est la phase finale de cette formation et elle est essentielle pour permettre une aide à l'installation du cabinet : que choisir comme statuts, louer un cabinet à temps partiel, prendre une pièce de la maison, sont des questions logiques et sensées que tout bon psychologue énergétique se pose. Une aide dans ce labyrinthe administratif est toujours la bienvenue.

Séquence 1 Le lieu de l'installation  
Séquence 2 Etude de marché  
Séance 1 Enjeux  
Séance 2 Typologie de l'étude de marché  
Séance 3 Etapes fonctionnelles d'une étude de marché  
Séance 4 Principales informations à recueillir  
Séance 5 Données qualitatives des confrères  
Séance 6 Principales informations à recueillir en B2c  
Séance 7 Les caractéristiques de sondage  
Séance 8 Les caractéristiques du questionnaire  
Séquence 3 L'étude de la concurrence  
Séquence 4 L'environnement institutionnel  
Séquence 5 Caractéristique de la population  
Séquence 6 Accessibilité du lieu  
Séquence 7 Questionner les autres professionnels

Séquence 8 Trouver un cabinet  
Séquence 9 Déclaration d'activité, le choix du statut  
    Séance 1 La micro-entreprise  
    Séance 2 Le portage salarial  
    Séance 3 L'EIRL – EURL  
Séquence 10 Assurance Professionnelle  
Séquence 11 Comptabilité  
Séquence 12 La facturation et tarifs  
Séquence 13 Trouver des clients  
Séquence 14 Prospector  
    Séance 1 Réseaux sociaux  
    Séance 2 Démarchage  
    Séance 3 support publicitaire  
Séquence 15 Installation du cabinet  
Séquence 16 L'anamnèse  
Séquence 17 7 Points à valider  
Séquence 18 Et après !  
Séquence 19 Déroulement d'une séance  
**Autoévaluation QCM et visio avec le mentor**

1 QCM d'examen fin de cursus

1 certification

1 attestation de suivi de formation

Le livre de la formation en format A5 de 404 pages, réservé aux seuls apprenants de AFC Academy Coaching

Accès 7 jours / 7

24 heures / 24